



Savonner en dernier la région génitale puis la région anale.



Rincer abondamment, toujours de haut en bas.



Se sécher avec une serviette propre, **mettre des vêtements propres.**

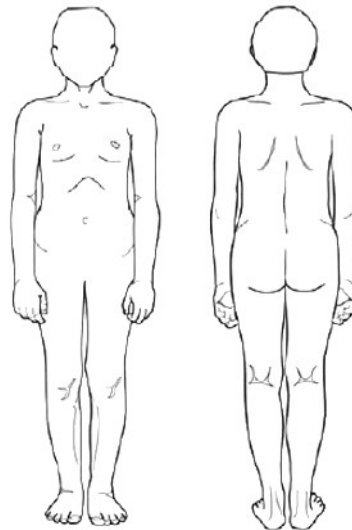
La dépilation préopératoire

Dans un souci d'efficacité et de sécurité, elle est recommandée si la pilosité est importante ou très gênante pour le geste opératoire.

L'usage d'un RASOIR est INTERDIT.

La dépilation est effectuée à l'aide d'une TONDEUSE ou (mieux) à l'aide d'une CRÈME DÉPILATOIRE.

Sur le schéma ci dessous, votre praticien vous a précisé en couleur les zones à dépiler :



Le non respect des consignes élémentaires de douche et de dépilation préopératoires peut entraîner le report de votre intervention.



Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à vous adresser à l'équipe soignante ou au Chirurgien responsable de votre séjour.



Préparation cutanée préopératoire

Le préalable indispensable à votre intervention

Pourquoi une douche avant votre intervention?

Les infections postopératoires constituent la complication la plus fréquente des interventions chirurgicales.

Dans la grande majorité des cas, les bactéries sont apportées par le patient lui-même puisqu'elles existent à l'état naturel sur la peau et les zones humides (plis de l'aîne, aisselles, ...).

Certaines mesures simples, qui ont fait la preuve de leur efficacité, permettent de prévenir l'infection pour vous-même et pour les autres.

La réalisation de **cette douche est une mesure nécessaire** destinée à améliorer la sécurité et la qualité des soins qui seront prodigués par l'équipe soignante.

Cette douche se prend avec le savon antiseptique qui vous a été prescrit lors de votre consultation avec votre chirurgien.

La veille et le matin de l'intervention vous devez :

- * Réaliser une douche avec le savon antiseptique . Cette douche s'entend cheveux compris.
- * Assurer une hygiène bucco-dentaire.

N'oubliez pas pour votre sécurité:

- * De couper courts vos ongles des mains et des pieds, de retirer tout vernis et faux-ongles.
- * De retirer tous vos bijoux ainsi que votre alliance.

Comment pratiquer la douche préopératoire ?

Pour une efficacité optimale, la douche préopératoire doit être pratiquée selon le protocole suivant :

- * Ne pas utiliser de gant de toilette.
- * Frotter directement avec les mains.



Enlever le vernis, couper et curer les ongles.
Enlever les bijoux



Faire mousser.



Se mouiller le corps et les cheveux.



Laver le visage et le cou en insistant
derrière les oreilles.



Appliquer le savon antiseptique en
commençant par les cheveux.



Insister sur : les aisselles, le nombril,
les plis de l'aîne et les pieds.